

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/сад
№3 «Ирс» с. Серноводское»
Э.С.Харуева
2017 год



РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/сад
№3 «Ирс» с. Серноводское»
Э.С.Харуева
2017 год



РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Самостоятельные игры	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия, игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.55
Возвращение с прогулки	17.55-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/сад
№3 «Ирс» с. Серноводское»
Э.С.Харуева
Э.С.Харуева
2017 год



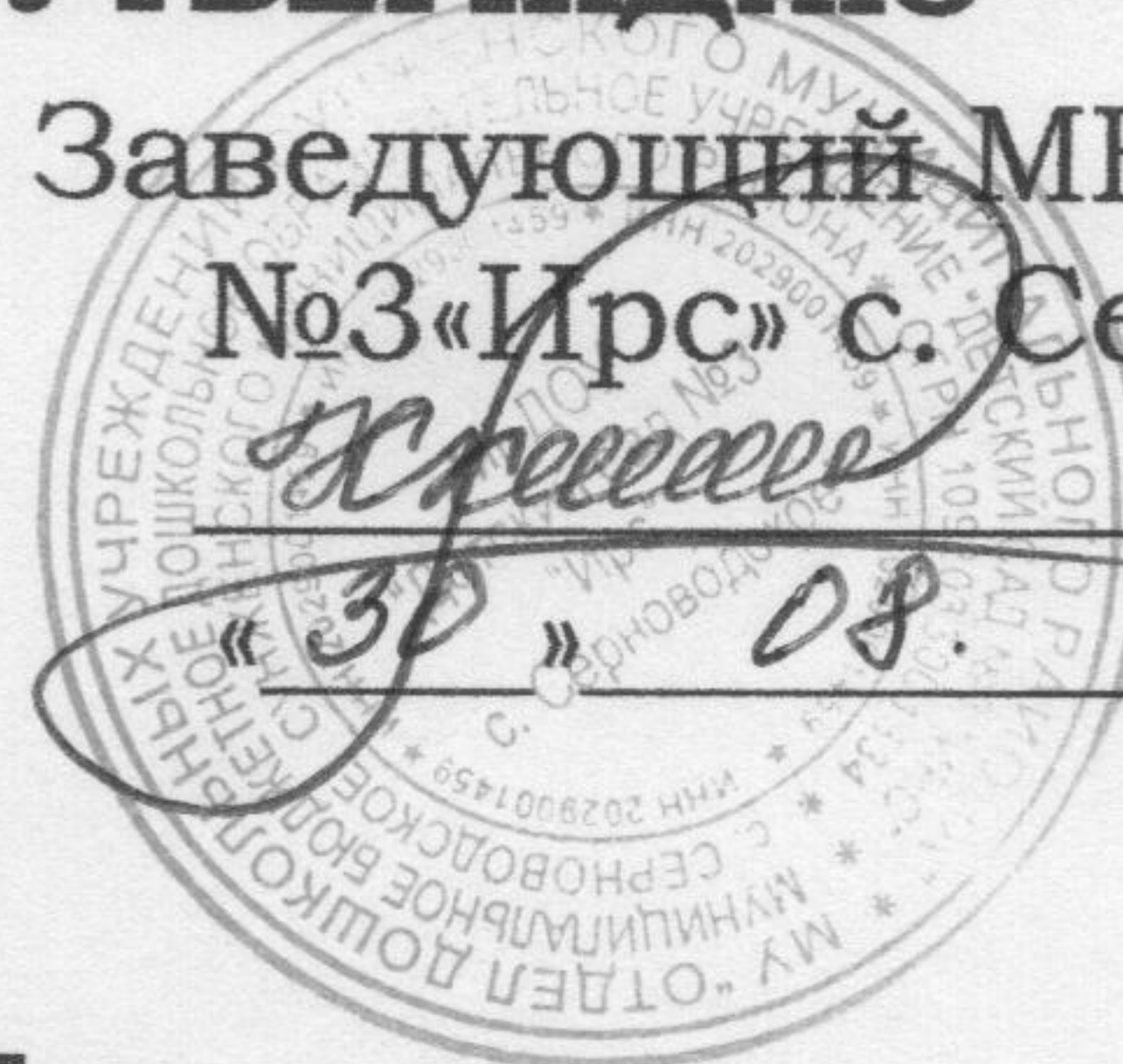
РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45
Самостоятельные игры	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.40-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/сад
№3 «Ирс» с. Серноводское»
Э.С.Харуева
2017 год

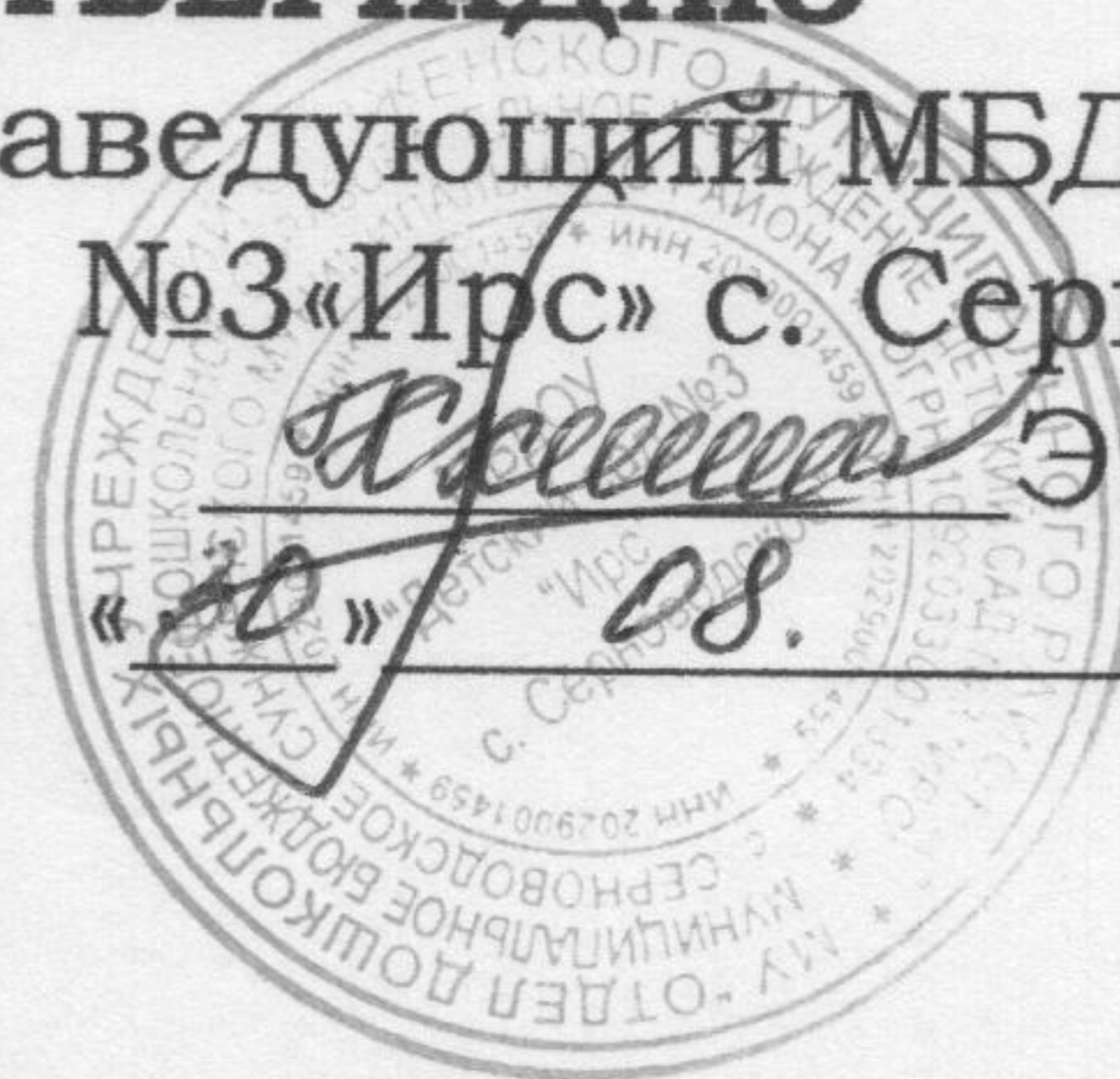


**РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА**

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00-08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/сад
№3 «Ирс» с. Серноводское»
Э.С.Харуева
2017 год



РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, игры, дежурство	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Игры, уход детей домой	18.40-19.00